

. TAE KWON DO .

Critérium St NICOLAS

COMPETITION

ENFANTS ADOS

Compétition Interclubs organisée par le Comité Régional Taekwondo de Lorraine
OUVERT A TOUS LES GRADES

POUSSINS / PUPILLES / BENJAMINS / MINIMES

Samedi 05 Décembre 2009
à Champigneulle

au Complexe Sportif de Bellefontaine
rue de Roncevaux à Champigneulle

De 14h00 à 18h30

CONDITIONS DE PARTICIPATION :

- Chaque club devra s'être acquitté de la cotisation fédérale FFTDA
- Passeport à jour obligatoire pour les combattants
(Licences + Attestation médicale + Autorisation Parentale)
- Participation **6 €uros** par combattant
- Entrée gratuite pour le public
- Inscriptions et règlement par club avant le Jeudi 03 décembre 2009
Aucune inscription ne sera acceptée après cette date limite
- Une fiche d'identification à jour par combattant avec Autorisation Parentale signée

REGLEMENT DE LA COMPETITION

LES 4 EPREUVES :

L'EPREUVE "ASSAUTS" :

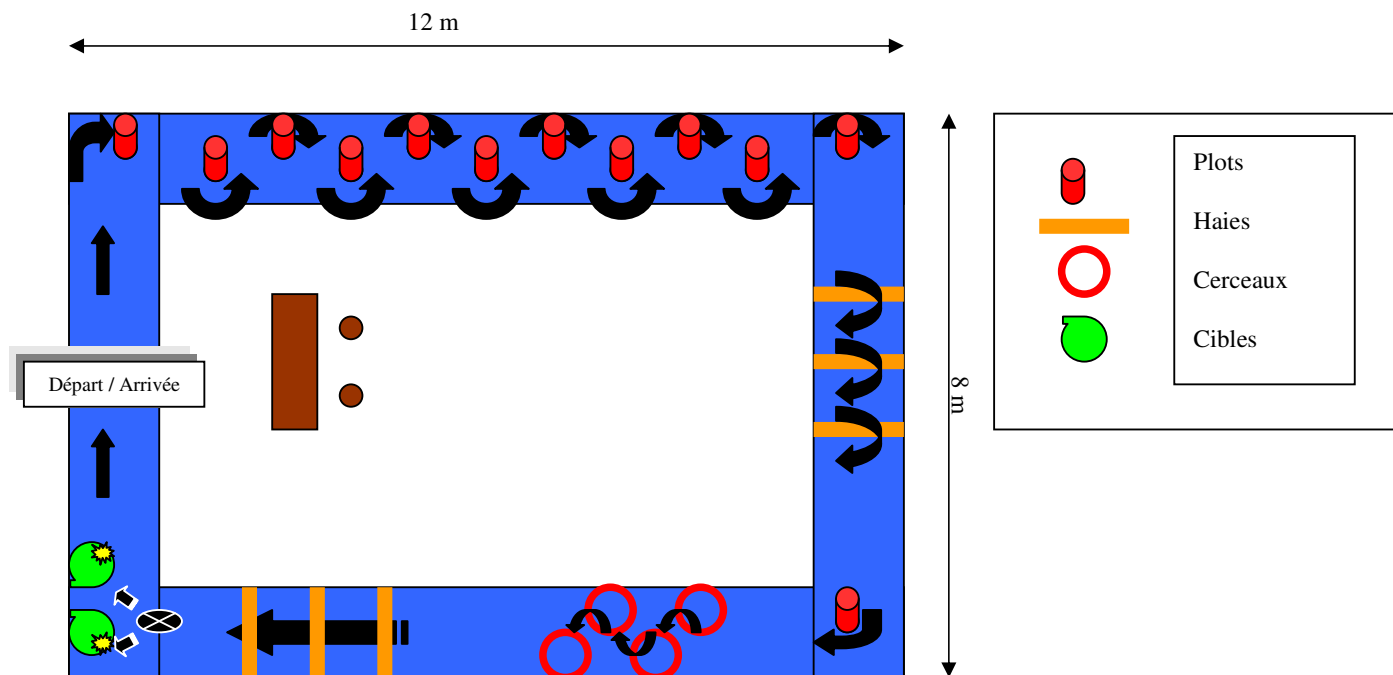
- Temps d'exécution : 3 reprises de 30 secondes avec 15 secondes de repos entre chaque reprise.
- Tenue : Dobok col blanc, sans protection et pieds nus, brassard bleu ou rouge.
- Système : 2 coups de pied par combattant alternativement, sans touche. Sans coach. Elimination Directe.

L'EPREUVE "COUPS DE PIED SAUTES" :

- Modalités : Les candidats auront droit à 2 essais pour toucher la cible, dont la hauteur sera graduellement augmentée. En cas d'échec, après les deux 2 essais, le candidat sera éliminé.
- Tenue : Dobok col blanc sans protection et pieds nus.
- Type de saut : Tuiô ap Tchagui, coup de pied direct sauté. Le candidat devra retomber debout sur les deux pieds après la touche, sinon le saut ne sera pas comptabilisé comme réussi.

L'EPREUVE "PARCOURS TECHNIQUE" :

- Modalités : Les candidats devront réaliser un parcours codifié le plus rapidement possible.
- Pénalités : 1 haie qui tombe = pénalité 1 seconde / sortir du tapis = pénalité 1 seconde / marche sur les cerceaux = pénalité 1 seconde / 1 cible manquée = pénalité 1 seconde
- Hauteur des haies : : 30 cm
- Coup de pied imposé côté droit et gauche :
- Poussins : Dolyo Tchagui / Pupilles : demi-tour bandal Tchagui ./ Benjamins : Momdolyo furio tchagui
- Tenue : Dobok col blanc sans protection et pieds nus.



L'EPREUVE "KYTCHO" :

Modalités :

- Les deux compétiteurs réaliseront en parallèle un Kytcho identique.
- Les candidats doivent tous effectuer le premier Kytcho, « KYTCHO IL JANG » au premier tour.
- Les candidats se présenteront 2 par 2.
- A l'issue du « Kytcho » les juges départageront les candidats en levant un drapeau de couleur représentant le candidat. (rouge ou bleu).
- Le déroulement de la compétition se fera par élimination directe.

Le premier KYTCHO « KYTCHO IL JANG » est imposé au premier tour.

Lors du deuxième tour, les candidats sélectionnés présenteront un deuxième KYTCHO, de leur choix afin d'accéder à la finale parmi la liste des KYTCHO ci dessous.

Il est possible de refaire le même KYTCHO au deuxième tour.

- Les KYTCHO : « Kytcho Il Jang » imposé au **premier tour pour toutes les catégories.**

- POUSSINS
 - PUPILLES
 - BENJAMINS
- } KYTCHO IL JANG

Au deuxième tour les candidats effectueront un KYTCHO parmi la liste suivante :

Kytcho Il Jang

Kytcho Yi Jang

Kytcho Sam Jang

Kytcho Sa Jang

A partir de Minime, même principe mais avec le premier Poomsee imposé au premier tour pour toutes les catégories.

Au deuxième tour le choix s'effectue du 1^{er} au 8^{ème} poumsee.

- Tenue : Dobok col blanc sans protection et pieds nus.
- Jugement des Kytcho : A la fin de l'exécution des Kytcho, les 3 juges lèvent le drapeau pour signaler le vainqueur.

PROGRAMME DU CRITERIUM

☛ **Jeudi 03 décembre 2009 :**

Clôture des inscriptions par Club à envoyer avec le paiement complet des inscriptions :

✉ Comité Régional Taekwondo Lorraine Maison Régionale des Sports
13, rue Jean Moulin 54510 TOMBLAINE FRANCE

✉ E. Mail : crtl@free.fr

☛ **Samedi 05 décembre 2009 :**

Gymnase Compétition Interclubs

➤ - **13h50** **Appel des arbitres**

➤ - **14h00** **Début des épreuves Poussins**

➤ - **14h30** **Début des épreuves Pupilles**

➤ - **15h00** **Début des épreuves Benjamins**

➤ - **16h00** **Début des épreuves Minimes**

Les finales et remises de médailles suivront le rythme des combats à l'issue de chaque catégorie.

Les horaires sont prévisionnels.

Le CRT se réserve le droit de modifier le déroulement de la compétition selon les impératifs du moment.

L'ARBITRE DE CLUB :

Tenue : baskets, chemise blanche, cravate bleue, pantalon foncé et veste bleue.

UNE BUVETTE :

sera mise à la disposition des participants et du public (café, boissons, barres chocolatées...)

TABLEAU DES CATEGORIES ENFANTS POUR LA SAISON 2009/2010

Catégories	Né en
Poussins 1	2005
Poussins 2	2004
Pupilles 1	2003
Pupilles 2	2002
Benjamins 1	2001
Benjamins 2	2000
Minimes	1999-1998

FICHE D'INSCRIPTION CRITERIUM SAINT NICOLAS 2009

(Aucune inscription le jour de la compétition)

Club: _____ N° d’Affiliation : _____

Responsable de Club :

Arbitre(s) : _____

POUSSINS-PUPILLES-BENJAMINS-MINIMES

N° Licence	Nom et Prénom <i>Name and Surname</i>	Grade <i>Grade</i>	Age <i>Age</i>	Né le <i>Date of Birth</i>	Sexe <i>Sex</i>	Catégorie <i>Category</i>
009217	DURAND Paul	12 ^{ème} K	7	19/03/04	M	Poussin 2
	1.					
	2.					
	3.					
	4.					
	5.					
	6.					
	7.					
	8.					
	9.					
	10.					
	11.					
	12.					
	13.					
	14.					
	15.					

Signature de l'entraîneur du Club :

lu et approuvé :

Date limite 03/12/09 au Comité Lorraine

par courrier ou par E.Mail : crtl@free.fr

FICHE D'IDENTIFICATION

INTITULE DE LA COMPETITION : **CRITERIUM SAINT NICOLAS 6 euros**

POUSSINS-PUPILLES-BENJAMINS-MINIMES

N° Licence FFTDA :

Catégorie de compétition : (cocher une seule case)

Masculins : Poussin1 Pupille1 Benjamin1 Minime
 Poussin2 Pupille2 Benjamin2

Féminines : Poussin1 Pupille 1 Benjamin1 Minime
 Poussin2 Pupille 2 Benjamin2

NOM : _____ Prénom : _____

Date de naissance ____/____/____ Lieu de Naissance _____

Adresse: n° ____ rue _____

Code postal _____ Ville _____

Tél. : _____._____._____._____._____. E.mail : _____

GRADE : **Keup**

REGION D' APPARTENANCE :

Nom et adresse du Club :.....

Nom du Professeur :.....

Autorisation pour les mineurs à remplir obligatoirement :

Je soussigné : _____ ,
 responsable légal de : _____ autorise l'enfant à participer à la
 compétition interclubs du 05/12/2009 et autorise le responsable à faire effectuer en cas d'accident ou de
 malaise, transport d'urgence et premiers soins.

Date : _____ signature des parents :

A renvoyer par le club au Comité Régional avant le 03/12/09

Critérium St Nicolas

Du 05/12/2009

BORDEREAU DE VERSEMENT

Nom du Club :

Mode de règlement : _____ Adressé le : _____

Banque : _____ N° du chèque : _____

<u>QUANTITE</u>	<u>DROITS D'INSCRIPTION</u>	<u>PRIX UNITAIRE</u>	<u>TOTAL</u>
	Critérium	6 €	
		<u>TOTAL</u>	

Nom et signature du Président
ou responsable de club :

Tampon du Club

Signature Président du CRT
attestant du versement

Tampon du CRT LORRAINE



Ne pas découper. Partie réserver au service administratif du Comité !

CLUB : _____

Total droits d'inscriptions : _____ € Fait à le : _____

Paiement chèque n° _____ Banque : _____