

# CRT ALSACE

Comité Régional Taekwondo d'Alsace

Maison des Sports du Bas-Rhin, 4 rue Jean Mentelin – BP 28, 67035 Strasbourg cedex 2  
Tél/fax : 03.88.26.94.79 – e-mail : [crtalsace@crosa.com](mailto:crtalsace@crosa.com) - site : [www.tkdalsace.com](http://www.tkdalsace.com)

# COUPE D'ALSACE 2010 TAEKWONDO



Palais des Sports de Mulhouse

## 24 Janvier 2010

à partir de 8h00



PALAIS  
DES  
SPORTS



# CRT ALSACE

Comité Régional Taekwondo d'Alsace

Maison des Sports du Bas-Rhin, 4 rue Jean Mentelin – BP 28, 67035 Strasbourg cedex 2  
Tél/fax : 03.88.26.94.79 – e-mail : [crtalsace@crosa.com](mailto:crtalsace@crosa.com) - site : [www.tkdalsace.com](http://www.tkdalsace.com)

**Objet : COUPE D'ALSACE DE TAEKWONDO 2010**  
**Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors, Vétérans**

**Le Dimanche 24 janvier 2010**

**Palais des Sports de Mulhouse, 33 rue de l'Illberg, 68200 Mulhouse**

## 1) Conditions de participation :

Tous les clubs français doivent obligatoirement être affiliés à la FFTDA et à jour de leur cotisation.  
**Les clubs étrangers doivent être affiliés à leur fédération nationale.**

## 2) Contrôle des pesées et des passeports:

Pour débiter la compétition à 10 heures, le Comité Régional a mis en place **une pesée obligatoire le samedi 23 janvier pour les benjamins, minimes et cadets (Bas-Rhin et Haut-Rhin)**. Les juniors, seniors, vétérans pourront se peser la veille ou le jour de la compétition :

### Samedi 23 janvier 2010 :

- 14h00 à 15h00 Pesée Haut-Rhin (Palais des Sports, 33 rue de l'Illberg 68200 MULHOUSE)
- 14h00 à 16h00 Pesée Bas-Rhin (Gymnase des Poteries, rue Colette 67200 STRASBOURG)

### Dimanche 24 janvier 2010:

- 8h00 à 9h00 Pesée réservé aux clubs hors Alsace uniquement benjamins, minimes et cadets
- 11h00 à 12h00 Pesée réservée uniquement aux juniors, seniors et veterans

## 3) Pièces à fournir :

- Passeport sportif dûment rempli par le club d'appartenance avec le timbre de licence 2009/2010 et le certificat médical dans le passeport
- Autorisation du tuteur légal pour les mineurs,
- Frais d'engagement : 10 € par compétiteur et 10 € par coach à joindre à l'inscription (à l'ordre du CRT).

**Toute inscription illisible, avec ratures ou erreurs sera systématiquement refusée.**

## 4) Equipements :

Dobok col blanc pour les keups, col rouge et noir pour les poms, col noir pour les Dan, ceinture  
Protections tibiales, cubitales, génitales (masculins et féminines) et plastron  
Protection du pied qui couvre les orteils pour les **Benjamins, Minimes et Vétérans**  
Protection du pied qui ne couvre pas les orteils pour les **Cadets**  
Casque standard pour les **Benjamins, Cadets, Juniors et Séniors**  
Casque à bulle ou grille PVC pour les **Minimes et Vétérans**  
Protège-dents pour les **Cadets, Juniors et Séniors**  
**Les gants de Taekwondo (approuvé WTF) sont obligatoires pour toutes les catégories**

## 5) Date limite :

Les inscriptions sont à faire parvenir **au plus tard le 16 janvier 2009 au CRT** (adresse ci-dessus), à l'aide du **formulaire** ci-joint accompagné des **frais d'inscriptions** correspondants.

# CRT ALSACE

Comité Régional Taekwondo d'Alsace

Maison des Sports du Bas-Rhin, 4 rue Jean Mentelin – BP 28, 67035 Strasbourg cedex 2  
Tél/fax : 03.88.26.94.79 – e-mail : [crtalsace@crosa.com](mailto:crtalsace@crosa.com) - site : [www.tkdalsace.com](http://www.tkdalsace.com)

## 6) Catégories (kgs) :

### **Benjamins** : 9 et 10 ans – 2000 & 2001

masculins -21kg ; -24 kg ; -27 kg ; -30 kg ; -33 kg ; -37 kg ; -41 kg ; -45 kg ; -49 kg ; +49 kg  
féminins : -17kg ; -20 kg ; -23 kg ; -26 kg ; -29 kg ; -33 kg ; -37 kg ; -41 kg ; -44 kg ; +44 kg

### **Minimes**: 11 et 12 ans – 1998 & 1999

masculins -27kg ; -30 kg ; -33 kg ; -37 kg ; -41 kg ; -45 kg ; -49 kg ; -53 kg ; -57 kg ; +57 kg  
féminins : -23kg ; -26 kg ; -29 kg ; -33 kg ; -37 kg ; -41 kg ; -44 kg ; -47 kg ; -51 kg ; +51 kg

### **Cadets** : 13 et 14 ans – 1996 & 1997

masculins -33 kg ; -37 kg ; -41 kg ; -45 kg ; -49 kg ; -53 kg ; -57 kg ; -61 kg ; -65 kg ; +65 kg  
féminins -29 kg ; -33 kg ; -37 kg ; -41 kg ; -44 kg ; -47 kg ; -51 kg ; -55 kg ; -59 kg ; +59 kg

### **Juniors** : 15, 16 et 17 ans – 1993, 1994 et 1995 (**ATTENTION NOUVELLES CATEGORIES**)

Masculins -48, -55, -63, -73, +73  
Féminins -44, -49, -55, -63, +63

### **Seniors** : 18 ans et plus – 1992 et avant

Masculins -58, -68, -80, +80  
Féminins -49, -57, -67, +67

### **Vétérans** : 30 ans et plus – 1980 et avant

Masculins -58, -68, -80, +80  
Féminins -49, -57, -67, +67

## 7) Modalités :

### - Benjamins:

Temps : 3 x 1 mn, 30 secondes de repos  
Système touche du pied et du poing au plastron

### - Minimes:

Temps : 3 x 1 mn, 30 secondes de repos  
Système touche du pied au plastron et au casque, touche du poing au plastron

### - Cadets:

Temps : 3 x 1 mn 30, 1 minute de repos  
Système touche du pied au plastron et au casque, touche du poing au plastron

### - Juniors:

Temps : 3 x 2 mn, 1 mn de repos  
Système touche du pied au plastron et au casque, touche du poing au plastron

### - Seniors:

Temps : 3 x 2 mn, 1 mn de repos  
Système touche du pied au plastron et au casque, touche du poing au plastron

### - Vétérans:

Temps : 3 x 1 mn 30, 30 secondes de repos  
Système touche du pied au plastron et au casque, touche du poing au plastron

# CRT ALSACE

Comité Régional Taekwondo d'Alsace

Maison des Sports du Bas-Rhin, 4 rue Jean Mentelin – BP 28, 67035 Strasbourg cedex 2  
Tél/fax : 03.88.26.94.79 – e-mail : [crtalsace@crosa.com](mailto:crtalsace@crosa.com) - site : [www.tkdalsace.com](http://www.tkdalsace.com)

## 8) Coach :

Engagement : 10 € par coach

Les coaches devront obligatoirement porter **un survêtement et chaussures de sport**, avoir un passeport sportif à jour, avoir + de 18 ans.

## 9) Spectateurs :

- 3 € /personne,

- Gratuit -8 ans,

- Gratuit pour les personnes titulaires du passeport sportif à jour ou de la carte licence FFTDA 2008/2009.

## 10) Programme :

### **Samedi 24 janvier 2009 :**

14h00 – 16h00 Pesée **Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (Bas-Rhin)**

14h00 – 15h00 Pesée **Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (Haut-Rhin)**

14h00 – 17h00 Stage d'arbitrage régional (Palais des Sports de Mulhouse – salle annexe)

### **Dimanche 25 janvier 2009 :**

8h00 – 9h00 Pesée **Benjamins, Minimes et Cadets (clubs hors Alsace)**

10h00 Début des combats **Benjamins, Minimes et Cadets**

12h00 – 13h00 Pesée des **Juniors, Seniors et Vétérans**

14h00 Remise des médailles **Benjamins, Minimes et Cadets**

13h30 – 14h30 Pause déjeuner

14h30 Début des combats **Juniors, Seniors et Vétérans**

18h30 Remise des médailles **Juniors, Seniors et Vétérans**, récompenses par équipe

Cette compétition se déroule selon le règlement compétitions officiel et en vigueur de la FFTDA.

**Rachid AMMAR**  
**Responsable de compétition**

# CRT ALSACE

Comité Régional Taekwondo d'Alsace

Maison des Sports du Bas-Rhin, 4 rue Jean Mentelin – BP 28, 67035 Strasbourg cedex 2  
Tél/fax : 03.88.26.94.79 – e-mail : [crtalsace@crosa.com](mailto:crtalsace@crosa.com) - site : [www.tkdalsace.com](http://www.tkdalsace.com)

**Objet :** **COUPE D'ALSACE DE TAEKWONDO 2010**  
**Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors, Vétérans**

**Le Dimanche 24 janvier 2010**

**Palais des Sports de Mulhouse, 33 rue de l'Illberg, 68200 Mulhouse**

## FICHE D'INSCRIPTION

**Club :**  
**Président :**

**Adresse de correspondance du club :**

**Adresse mail :**

**Tél :**

### LES COMPETITEURS :

	N° licence	Sexe M/F	Nom	Prénom	Date de naissance	Catégorie	Catégorie de Poids
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							

### LES ARBITRES :

	N° Licence	Nom	Prénom	Signatures
1.				
2.				

### LES COACHS :

	N° Licence	Nom	Prénom	Signatures
1.				
2.				
3.				

**Signature du responsable de club :**

# CRT ALSACE

Comité Régional Taekwondo d'Alsace

Maison des Sports du Bas-Rhin, 4 rue Jean Mentelin – BP 28, 67035 Strasbourg cedex 2  
Tél/fax : 03.88.26.94.79 – e-mail : [crtalsace@crosa.com](mailto:crtalsace@crosa.com) - site : [www.tkdalsace.com](http://www.tkdalsace.com)

**Objet :** *COUPE D'ALSACE DE TAEKWONDO 2010*  
*Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors, Vétérans*

*Le Dimanche 24 janvier 2010*

*Palais des Sports de Mulhouse, 33 rue de l'Illberg, 68200 Mulhouse*

## BORDEREAU DE VERSEMENT

Nom du Club :

Mode de règlement : \_\_\_\_\_ Adressé le : \_\_\_\_\_

Banque : \_\_\_\_\_ N° du chèque : \_\_\_\_\_

<u>QUANTITE</u>	<u>DROITS D'INSCRIPTION</u>	<u>PRIX UNITAIRE</u>	<u>TOTAL</u>
	Benjamins	10€	
	Minimes	10€	
	Cadets	10€	
	Juniors	10€	
	Seniors	10€	
	Vétérans	10€	
	Coachs	10€	
		<u>TOTAL</u>	

Nom et signature du Président  
ou responsable de club :

Signature du Président  
attestant du versement

Tampon du Club

Tampon du CRT Alsace